

EIN GESUNDES LACHEN KENNT KEIN ALTER

ZAHNKORREKTUR NEU GEDACHT – WIE DIE DR. SONNENBERG KIEFERORTHOPÄDIE MIT TRANSPARENTEN ZAHNSCHIENEN ERWACHSENEN ZU EINEM GESUNDEN UND STRAHLENDEN LACHEN VERHILFT



Diskret, digital und effektiv – TOP-Magazin Stuttgart sprach mit Kieferorthopäde Dr. Boris Sonnenberg aus Stuttgart über moderne Aligner-Therapie, ihre Vorteile, Grenzen und warum sie auch im Erwachsenenalter sinnvoll ist.

top: Herr Dr. Sonnenberg, viele Erwachsene denken, Zahnkorrekturen seien nur im Jugendalter sinnvoll. Was sagen Sie dazu?

Dr. Boris Sonnenberg: Das stimmt so nicht. Es ist nie zu spät für ein gesundes Lachen. Gerade im Erwachsenenalter haben viele Patienten den Wunsch, ihre Zahnstellung zu verbessern – nicht nur aus ästhetischen, sondern auch aus gesundheitlichen Gründen.

top: Welche Möglichkeiten bietet die moderne Kieferorthopädie heute?

Dr. Sonnenberg: Die transparenten Zahnschienen – sogenannte Aligner – haben in den letzten Jahren einen enormen Entwicklungsschub erlebt. Sie sind diskret, herausnehmbar und lassen sich bequem in den Alltag integrieren. Besonders beliebt sind sie bei Menschen, die in ihrem Beruf in der Öffentlichkeit stehen. Wir behandeln regelmäßig Schauspieler, Sänger, Richter, Rechtsanwälte, Vorstände, Spitzensportler – und viele andere, die besonderen Wert auf Diskretion, Ästhetik und Qualität legen.

top: Wie funktioniert die Behandlung mit Alignern konkret?

Dr. Sonnenberg: Die Therapie basiert auf einem digitalen 3D-Scan, anhand dessen individuelle Schienen gefertigt werden. Diese werden wöchentlich gewechselt und bewegen die Zähne Schritt für Schritt. Zum Essen und zur Zahnpflege nimmt man sie einfach heraus.

top: Welche Vorteile haben Aligner im Vergleich zu klassischen Spangen?

Dr. Sonnenberg: Zum einen natürlich die Ästhetik – sie sind kaum sichtbar. Dann der Komfort: kein Metall im Mund, keine Drähte. Auch die Zahnpflege bleibt wie gewohnt möglich. Außerdem sind weniger Kontroll-

termine nötig, ein Teil der Betreuung kann sogar digital erfolgen.

top: Gibt es auch Grenzen bei dieser Methode?

Dr. Sonnenberg: Ja, Aligner sind kein Allheilmittel. Bei komplexen Kieferfehlstellungen oder fehlender Tragedisziplin sind andere Verfahren geeigneter. Manchmal kombinieren wir Aligner mit festsitzenden Apparaturen, um das optimale Ergebnis zu erzielen.

top: Ihre Praxis verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Was bedeutet das genau?

Dr. Sonnenberg: Wir betrachten nicht nur die Zahnstellung, sondern das gesamte Kausystem – also auch Kiefergelenke, Muskulatur und Körperhaltung. Beschwerden wie Kopfschmerzen oder Verspannungen können mit der Kieferstellung zusammenhängen. Deshalb arbeiten wir eng mit Physiotherapeuten, Logopäden oder Osteopathen zusammen.

top: Was zeichnet Ihre Praxis noch aus?

Dr. Sonnenberg: Unser Fokus liegt auf Qualität, Komfort und individueller Betreuung. Wir arbeiten vollständig digital, vom Intraoralscanner über Dentalmonitoring bis zur Online-Terminbuchung. Unsere Patienten profitieren von transparenten Abläufen, digitalen Services und flexiblen Finanzierungsmöglichkeiten.



top: Ihr Fazit?

Dr. Sonnenberg: Aligner bieten Erwachsenen eine diskrete und effektive Möglichkeit zur Zahnkorrektur. Entscheidend ist die professionelle Begleitung – von der Diagnose bis zur Stabilisierung des Ergebnisses. Wir möchten, dass unsere Patienten nicht nur besser aussehen, sondern sich auch besser fühlen – mit einem Lachen, das von innen kommt.

Sie interessieren sich für eine Zahnkorrektur mit Alignern – für ein gesundes und strahlendes Lachen?

Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin in der Dr. Sonnenberg Kieferorthopädie!



DR. SONNENBERG
KIEFERORTHOPÄDIE

DR. SONNENBERG KIEFERORTHOPÄDIE
Bolzstraße 3 | 70173 Stuttgart
Telefon 0711 99 79 79 80
info@kfo-stuttgart.com
www.kfo-stuttgart.com

TOP
Magazin
2025

AMBASSADOR OF EXCELLENCE
award
2024/2025
KUNST

CONTINUITY AWARD
2024/2025