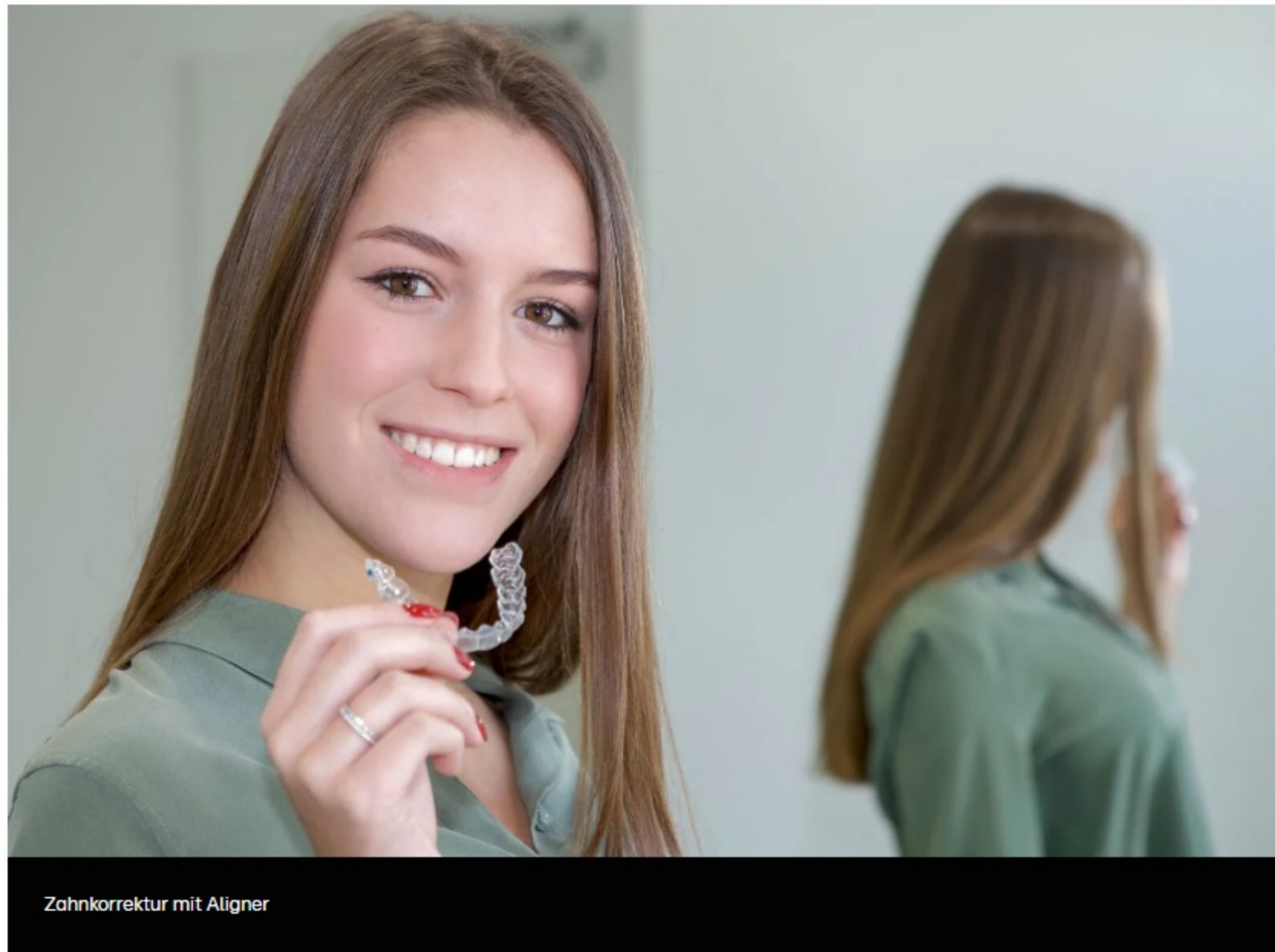


Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie

Zahnkorrektur mit Aligner – bei Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie diskret und effektiv für Erwachsene



Zahnkorrektur mit Aligner

Dienstag, 9. September 2025 10:26

Warum transparente Zahnschienen mehr als nur ein Trend sind – und wie Dr. Boris Sonnenberg mit Fachkenntnis und Erfahrung die Basis für erfolgreiche Aligner-Behandlungen schafft.

Schöne, gerade Zähne stehen für Gesundheit, Attraktivität und Selbstbewusstsein. Ein harmonisches Erscheinungsbild der Zähne kann das äußere Auftreten und das eigene Wohlbefinden erheblich steigern – sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld. Doch viele Erwachsene, die mit ihrer Zahnstellung unzufrieden sind, zögern: „Die Vorstellung von sichtbaren Brackets, langen Behandlungszeiten oder unbequemen Metallspangen hält viele davon ab, den ersten Schritt zu machen“, erklärt Dr. Boris Sonnenberg, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie aus Stuttgart.

„Dabei bietet die Kieferorthopädie heute Möglichkeiten, die funktionell, ästhetisch und alltagstauglich zugleich sind“, fügt der Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft für Aligner Orthodontie hinzu. „Eine dieser Optionen sind transparente Zahnschienen – sogenannte Aligner.“ In Stuttgart gehört Dr. Boris Sonnenberg mit seiner Praxis zu den führenden Experten auf diesem Gebiet. Gemeinsam mit deutschen und europäischen Universitäten arbeitet der Fachzahnarzt in Stuttgart kontinuierlich daran, die Anwendungsbereiche dieser Methode zu erweitern. Dr. Boris Sonnenbergs mittlerweile mehr als 23-jährige Erfahrung macht seine Praxis zu einer gefragten Anlaufstelle für alle, die eine transparente und diskrete Lösung für ihre Zahnkorrektur suchen.

Aligner: Unsichtbare Schienen mit großer Wirkung

Aligner sind hauchdünne, maßgefertigte Kunststoffschienen, die schrittweise Zahnfehlstellungen korrigieren. Sie werden regelmäßig – meist im Wochenrhythmus – gewechselt und rund 22 Stunden täglich getragen. Zum Essen und Zähneputzen können sie einfach herausgenommen werden. Ihr großer Vorteil: Sie sind nahezu unsichtbar und fügen sich unauffällig in den Alltag ein. Besonders für Erwachsene, die beruflich in der Öffentlichkeit stehen, ist das ein unschätzbare Vorteil.

„Aligner bieten eine effiziente und elegante Möglichkeit, Zahnfehlstellungen zu korrigieren – mit einem Höchstmaß an Komfort und Ästhetik“, sagt Dr. Boris Sonnenberg, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie und Inhaber der Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie in Stuttgart. Mit über 4.500 erfolgreich abgeschlossenen Behandlungen – sowohl mit dem bekannten Invisalign-System als auch mit Angel Aligner – zählt er zu den erfahrensten Anwendern im EMEA-Raum. Seine Praxis wurde mit dem höchsten Invisalign-Status „Diamond Apex“ ausgezeichnet.

Vorteile, die überzeugen – aber auch Verantwortung erfordern

Die Vorteile der Aligner-Therapie liegen auf der Hand: hohe Ästhetik, einfache Pflege, flexible Integration in den Alltag, keine Einschränkungen beim Essen oder bei der Mundhygiene. Auch die Behandlung selbst ist durch die Nutzung digitaler Scans und Planungen besonders präzise und angenehm – ohne unangenehme Abdrucknahme und mit Simulation des Behandlungsergebnisses vor dem Start.

Doch auch Aligner haben Grenzen: Sie funktionieren nur bei konsequenter Anwendung. „Patient:innen müssen diszipliniert mitarbeiten, da das Tragen über 22 Stunden pro Tag essenziell für den Erfolg ist“, erklärt Dr. Sonnenberg. Zudem sind sie nicht in jedem Fall die alleinige Lösung. Bei sehr komplexen oder tiefgreifenden Zahn- und Kieferfehlstellungen reicht die alleinige Behandlung mit Alignern oft nicht aus. „In bestimmten Fällen kombinieren wir Aligner mit anderen kieferorthopädischen Techniken – beispielsweise bei ausgeprägten Bisslagen –, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen“, so Dr. Sonnenberg.

Manchmal werden für eine bestimmte Behandlungsphase temporär feste Spangenelemente eingesetzt. Diese individuelle Kombination aus festen und herausnehmbaren Apparaturen ermöglicht es, auch komplexe Behandlungsziele effizient und nachhaltig zu erreichen – stets unter Berücksichtigung von Funktion, Ästhetik und Patientenkomfort.

Warum professionelle Begleitung unerlässlich ist

Immer wieder tauchen Online-Angebote auf, die mit günstigen DIY-Lösungen werben – ganz ohne Arztkontakt. „Solche Behandlungen bergen erhebliche Risiken“, warnt Dr. Sonnenberg. Ohne ärztliche Diagnostik und Verlaufskontrolle kann es zu Zahnlockerungen, Wurzelverkürzungen oder sogar zu dauerhaften Bissstörungen kommen.

Nur eine fundierte Untersuchung durch einen spezialisierten Fachzahnarzt kann klären, ob Aligner eine geeignete Methode darstellen, welche Zusatzmaßnahmen nötig sind und wie die Therapie sicher durchgeführt werden kann. Dr. Sonnenbergs Praxis setzt dabei auf umfassende digitale Diagnostik, 3D-Röntgen, intraorale Scanner und KI-gestützte Planungstools. Auch die Verlaufskontrolle ist digitalisiert – viele Kontrollen lassen sich per App begleiten.

Mehr als Ästhetik: Der ganzheitliche Ansatz

Die Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie behandelt nicht nur ästhetische Anliegen, sondern auch funktionelle Beschwerden. Kiefergelenkschmerzen, Zähneknirschen oder muskuläre Verspannungen können Folge einer unzureichenden Bisslage sein – und durch gezielte kieferorthopädische Maßnahmen deutlich verbessert werden.

„Wir betrachten jeden Menschen ganzheitlich – Zahnstellung, Kiefergelenke, Muskulatur und Körperhaltung gehören für uns zusammen“, betont Dr. Sonnenberg. In Zusammenarbeit mit Orthopäden, Physiotherapeuten, Logopäden und anderen Fachdisziplinen entstehen so individuelle Behandlungspläne mit langfristiger Wirkung.

Fazit: Die Entscheidung beginnt mit einem Termin

Aligner bieten eine moderne, komfortable und effektive Lösung für viele Zahnkorrekturen – insbesondere im Erwachsenenalter. Sie sind jedoch kein Allheilmittel. Ob eine reine Aligner-Therapie sinnvoll ist oder eine Kombination mit anderen Methoden langfristig die bessere Wahl darstellt, lässt sich nur durch eine individuelle Analyse klären.

Wer mit seiner Zahnstellung unzufrieden ist und eine diskrete, professionelle Lösung sucht, sollte den ersten Schritt gehen: eine fundierte Beratung bei einem erfahrenen Fachzahnarzt. Die Praxis von Dr. Boris Sonnenberg in Stuttgart bietet genau das – mit moderner Ausstattung, langjähriger Expertise und einem Team, das sich ganz auf die Bedürfnisse erwachsener Patient:innen eingestellt hat.

Sie wollen mit einem strahlenden Lachen überzeugen und dabei von der für Sie bestmöglichen Behandlung profitieren? Dann vereinbaren Sie jetzt einen persönlichen Beratungstermin bei der [Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie](#) – und erfahren Sie, welche Möglichkeiten die moderne Kieferorthopädie für Sie bereithält.

Verantwortlich für den Inhalt dieser Anzeige

DR. SONNENBERG Kieferorthopädie

Bolzstraße 3
70173 Stuttgart@: info@kfo-stuttgart.com
www.kfo-stuttgart.com

Kategorien

- Beauty
- Handwerk
- Haus & Garten
- Lifestyle
- Online-Shops
- Recht & Steuern
- Sonstige

