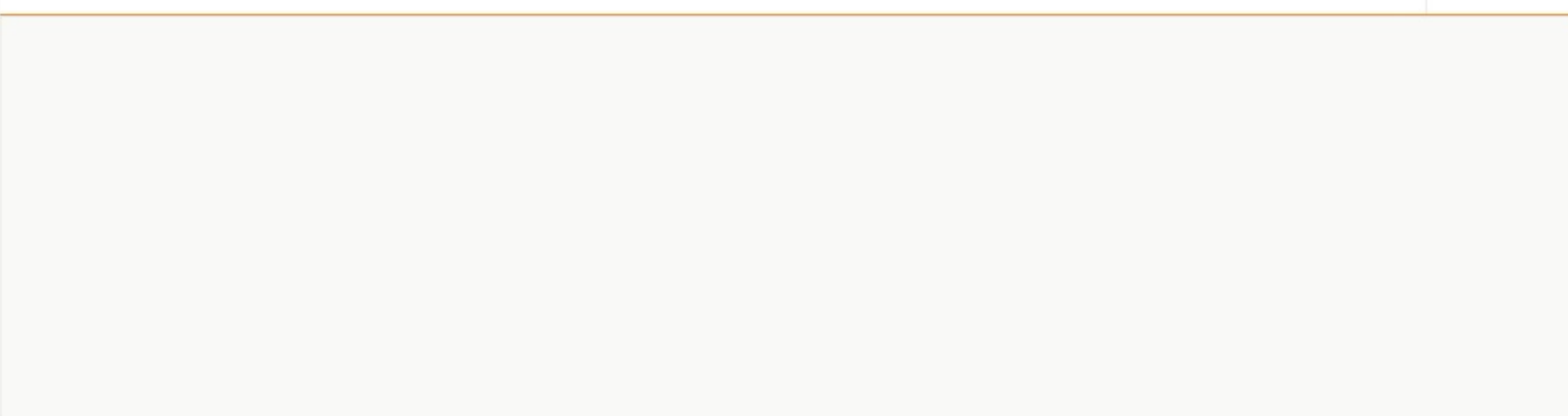


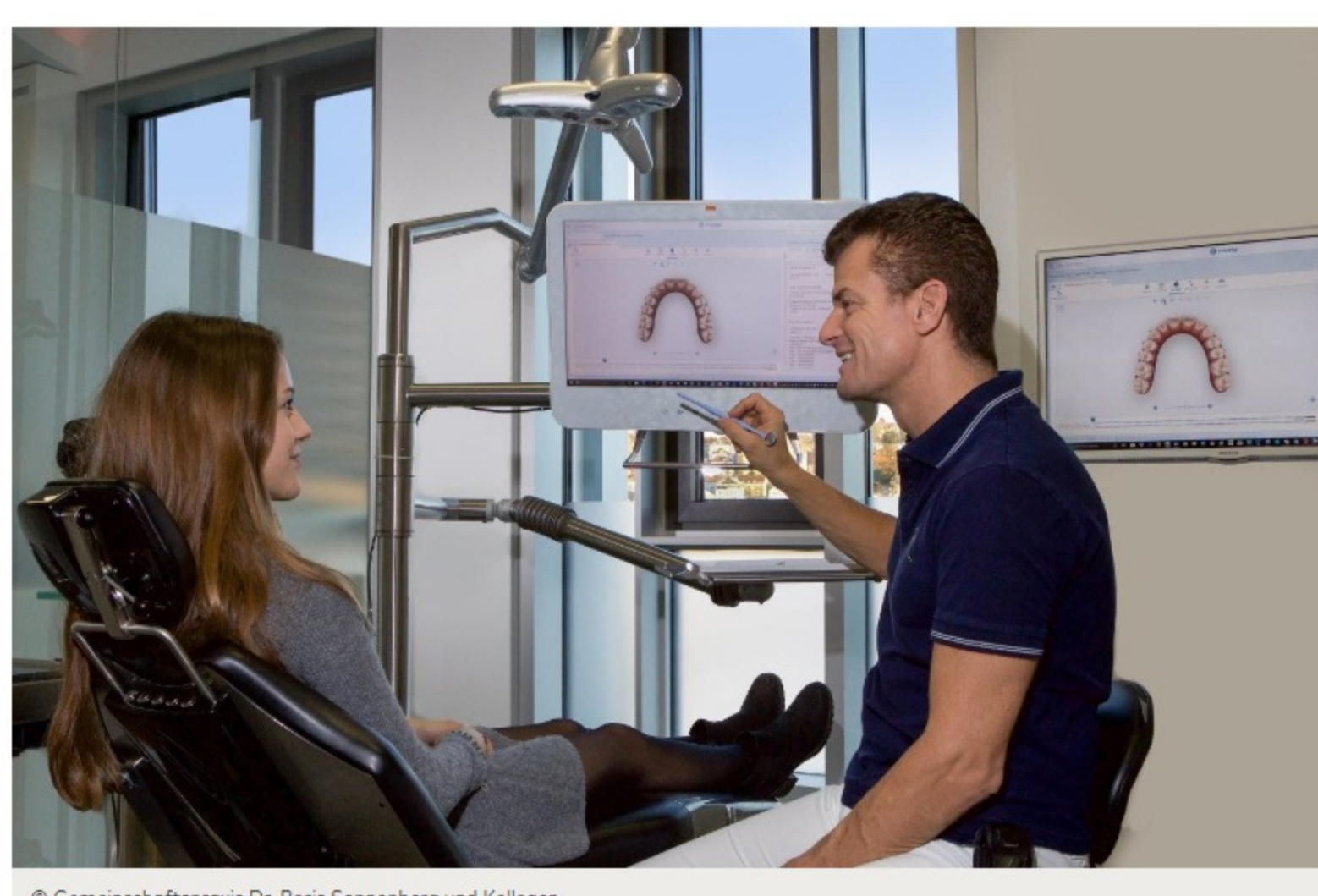
Am Flughafen BER kein Normalbetrieb in Sicht vor 30 Min. In diesen Regionen ist der „Kronendachverlust“ des vor 30 Min. Im tödlichsten Terrorgebiet der Welt vor 31 Min. Der erstaunliche Gold-Ratschlag der Wall-Street-Legende vor 34 Min.



GESUNDHEIT & SPORT DR. SONNENBERG KIEFERORTHOPÄDIE

### Zahnkorrektur neu gedacht – wie Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie mit transparenten Zahnschienen Erwachsenen zu einem gesunden und strahlenden Lachen verhilft

Donnerstag, 11. September 2025



© Gemeinschaftspraxis Dr. Boris Sonnenberg und Kollegen

Diskret, digital und effektiv – Kieferorthopäde Dr. Boris Sonnenberg aus Stuttgart über moderne Aligner-Therapie, ihre Vorteile, Grenzen und warum sie auch im Erwachsenenalter sinnvoll ist.

Immer mehr Erwachsene wünschen sich gerade und schöne Zähne – nicht nur aus ästhetischen, sondern auch aus gesundheitlichen Gründen. Wer früher eine Zahnkorrektur versäumt oder unterbrochen hat, kann das heute mit modernen, kaum sichtbaren Zahnschienen – sogenannten Alignern – diskret nachholen. „Es ist nie zu spät für ein gesundes Lachen“, sagt Dr. Boris Sonnenberg, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie aus Stuttgart.

„Die Aligner-Technologie hat in den letzten Jahren erhebliche Fortschritte gemacht. Welche Behandlungsmethode jedoch am Ende die richtige für einen Patienten ist, muss ein Kieferorthopäde individuell entscheiden“, fährt der Fachzahnarzt für Kieferorthopädie fort. Als Kieferorthopäde hat sich Dr. Boris Sonnenberg von Anfang an auf die Behandlung von Erwachsenen spezialisiert. Unter dem Namen Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie führt er im Raum Stuttgart/Baden-Württemberg zwei Praxen mit insgesamt mehr als 60 Mitarbeitenden. In seiner Praxis hat er bereits über 4.500 Patient:innen erfolgreich mit Invisalign und Angel Aligner behandelt – und zählt damit zu den führenden Experten im EMEA Raum.

#### Unsichtbare Zahnschienen – so funktioniert die Aligner-Therapie

Aligner sind transparente Kunststoffschienen, die individuell für jede:n Patient:in angefertigt werden. Sie bewegen die Zähne Schritt für Schritt in die gewünschte Position – ganz ohne Drähte oder Brackets. Die Schienen werden in der Regel wöchentlich gewechselt und bis zu 22 Stunden täglich getragen. Zum Essen und zur Zahnpflege können sie bequem herausgenommen werden.

„Gerade beruflich aktive Menschen schätzen die Diskretion dieser Methode“, erklärt Dr. Sonnenberg. Die Behandlung erfolgt auf Basis eines digitalen 3D-Scans, mit dem sich das Endergebnis schon zu Beginn der Therapie visualisieren lässt. So wissen Patient:innen von Anfang an, worauf sie sich freuen dürfen. Die Aligner-Therapie bietet dabei eine Vielzahl von Vorteilen:

- **Ästhetik:** Die transparenten Schienen sind im Alltag kaum sichtbar und ermöglichen eine unauffällige Zahnkorrektur.
- **Komfort:** Die Aligner ermöglichen uneingeschränktes Sprechen und Trinken und können zum Essen einfach herausgenommen werden.
- **Hygiene:** Die Zahnschienen lassen sich leicht reinigen und erlauben eine gründliche Zahnpflege wie gewohnt.
- **Digitale Präzision:** Dank moderner 3D-Technik ist die gesamte Behandlung exakt planbar und kontrollierbar.
- **Zeiteffizienz:** Es sind weniger Kontrolltermine notwendig – auf Wunsch kann ein Teil der Betreuung sogar digital erfolgen.

#### Zum Thema

[Zur Website der Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie](#)

#### Nicht für jeden geeignet – Aligner haben auch ihre Grenzen

Trotz aller Vorteile sind Aligner kein Wundermittel. „Bei sehr komplexen Fehlstellungen oder ausgeprägten Kieferfehltellungen kann eine feste Zahnspange sinnvoller sein“, betont Dr. Sonnenberg. Auch die Disziplin der Patient:innen spielt eine große Rolle. „Wer die Schienen nicht konsequent trägt, gefährdet den Therapieerfolg.“

In einigen Fällen ist eine kombinierte Therapie die beste Lösung. „Wir setzen Aligner in Verbindung mit festsitzenden Apparaturen oder anderen Methoden ein, um besonders präzise Ergebnisse zu erzielen“, erklärt der Experte.

#### Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie: Mehr als nur Zähne – ganzheitliche Kieferorthopädie

Ein Schwerpunkt bei Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie ist die ganzheitliche Betrachtung des Kiefers. „Zähne, Kiefergelenke, Muskulatur und Körperhaltung hängen eng zusammen“, so der Spezialist. Beschwerden wie Kopf- oder Nackenschmerzen, Tinnitus oder Verspannungen können mit einer fehlerhaften Kieferstellung in Zusammenhang stehen. In solchen Fällen wird die Behandlung mit interdisziplinären Partnern wie Physiotherapeut:innen, Logopäd:innen oder Osteopath:innen abgestimmt.

Dabei steht die Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie in Stuttgart für eine patientenzentrierte Betreuung mit hohem Anspruch an Qualität und Komfort. Neben modernsten Diagnoseverfahren wie 3D-Röntgen, Intraoralscannern und Dentalmonitoring steht vor allem der Mensch im Mittelpunkt. „Wir nehmen uns Zeit, hören zu und entwickeln einen maßgeschneiderten Behandlungsplan“, sagt Dr. Sonnenberg.

Darüber hinaus ist die Praxis vollständig digital organisiert. Termine können bequem online gebucht werden, die Kommunikation erfolgt transparent über digitale Plattformen. Auch bei Versicherungsfragen steht das Team unterstützend zur Seite. Für die Behandlung stehen flexible Finanzierungsmodelle bereit – zinsfrei für bis zu zwei Jahre.

#### Fazit: Aligner bieten neue Möglichkeiten – aber nur mit professioneller Begleitung

Die Aligner-Technologie hat die Kieferorthopädie revolutioniert – insbesondere für Erwachsene. Doch wie bei jeder medizinischen Behandlung gilt: Nur mit qualifizierter Begleitung durch einen erfahrenen Fachzahnarzt lassen sich nachhaltige Erfolge erzielen.

„Wir begleiten unsere Patient:innen vom ersten Beratungsgespräch bis zur dauerhaften Stabilisierung des Ergebnisses“, betont Dr. Sonnenberg. Sein Team verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz – für ein gesundes Kausystem, eine ästhetische Zahnstellung und ein Lachen, das wirklich von innen kommt.

Wer sich für eine Zahnkorrektur mit Alignern – für ein gesundes und strahlendes Lachen – interessiert, kann sich jetzt bei [Dr. SONNENBERG Kieferorthopädie](#) melden, um einen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren!

#### IMPRESSUM

Gemeinschaftspraxis Dr. Boris Sonnenberg und Kollegen  
Botzstraße 3  
70173 Stuttgart  
E-Mail: [info@kfo-stuttgart.com](mailto:info@kfo-stuttgart.com)  
Webseite: <https://www.kfo-stuttgart.com/>

EIN ANGEBOT VON ADVERTORIAL.DE • IMPRESSUM

Advertisement for gifits featuring various notebooks and planners. Items include a black notebook (1,06 €), a blue and white notebook (3,94 €), and a black notebook with a colorful logo (2,48 €).